

Sicherheits-Hinweise

Helm

Immer einen Helm tragen
Darf nicht rutschen, Bänder gut anziehen

Handschuhe

Schützen vor aufgeschürften Handflächen bei Stürzen
Dämpfen Schläge vom Lenker

Apotheke

Mindestens einen Verband und Merfen für allfällige Stürze mitnehmen

Handy

Als Notfunk mitnehmen
Swisscom hat die beste Netzabdeckung

Begleitung

Mindestens zu zweit unterwegs sein

Gefährliches Gelände

Vorsicht bei Abhängen und Bachtobel: Bei Unsicherheit absteigen oder mit ausgeklickten Klickpedalen weiterfahren

Federung

Vermindert Überschläge
Dämpft Schläge auf die Gelenke
Weniger Ermüdungserscheinungen

Einstellungen

Regelmässig überprüfen und vom Mechaniker warten lassen

Fussgänger / Pferde

Nie abrupt bremsen oder sliden.
Frühzeitig bemerkbar machen (Achtung rufen) und langsam überholen
Spezielle Vorsicht bei Pferden denn diese können durchbrennen und Reiter sowie Biker gefährden!

Kuh-Drähte

Sobald Pfähle neben Weg vorhanden sind, es könnte ein nicht gut sichtbarer Kuhdraht über den Weg gespannt sein.